第42回富田林市
ジュニアスポーツリーダースクール

サマーキャンプ実習

期　日　：　令和７年８月１７日（日）～１９日（火）

場　所　：　吉野宮滝野外学校

奈良県吉野郡吉野町宮滝 101-1

TEL　0746-39-9136

主　催　：　富田林市スポーツ推進委員協議会・富田林市教育委員会

な　ま　え	
班	

参加者の心構え

このキャンプは、先生が運営するのではありません。
参加者である「あなた」が自分自身で気づき、考え、行動して、このキャンプを作りあげてください。

ジュニアスポーツリーダーとは

私たちはひとりで生きているわけではありません。
私たちは家庭や地域、学校という集団に属し、その集団の中で助け合いながら生活をしています。
集団の中で、協力しながら生活をしていくためには、一人ひとりがそれぞれの役割をもって、あるときはリーダーとなり、またあるときには協力者となることが必要です。
これは、学校や家庭だけではなく、キャンプやスポーツをする場合も同じことです。学校や家庭、地域で行なうスポーツ活動、あるいは今回のキャンプのような集団活動をより充実したものにし、学校や社会に貢献するためには、あなた自身が自分をきたえなければなりません。

それを体験・学習するのが、ジュニアスポーツリーダーです。

キャンプでの規則

1. 努めて、だれも号令をかけない、かけられない生活をします。
   キャンプのスケジュール表をよく読み、今、自分が何をするべきか理解をしたうえで行動をしてください。自分の号令は自分であり、5分前から行動を行ないます。
2. よく気づき、注意深くなる生活をします。
   連絡事項は、必ず掲示板に張り出しをします。時間や掲示板を見るくせをつけ、自分に関係のある事項は記録してください。
3. キャンプ地から無断で出てはいけません。
4. 立ち木を傷つけたり、草木を採集したりしてはいけません。
5. 池・川・山・崖・草むらなど、危険な場所には立ち入らないこと。
6. 生水は絶対に飲まないこと
7. プログラムは、担当の先生の指示に従って行なってください。
8. 疲れが残らないように就寝時間は必ず守ってください。
9. 自由時間は特にありません。食事（朝食・夕食）入浴時に余裕がありますので、その時間を活用してください。

キャンプ場

《吉野宮滝野外学校》
〒639-3443　　奈良県吉野郡吉野町宮滝 101-1
TEL&FAX　0746-39-9136

医療機関

種　　類	名　　称　・　電　話　番　号
内・整形外科	南和広域医療企業団 吉野病院・0746-32-4321
内・外科など	潮田病院・0746-32-3381
内・皮膚科	ますだクリニック北野・0746-32-8787
総合病院	南和広域医療企業団 南奈良総合医療センター・0747-54-5000
	大和橿原病院・0744-27-1071

※　キャンプ中に起きた事故、疾病につきましては、応急処置をし、また必要に応じて医療機関への手配はいたしますが、それ以上の責任は負いかねますので、くれぐれも事故等のないよう、また夏休みの生活習慣をととのえて細心の注意をお願いいたします。

参加申込後の取消しについて

参加申込後の取消しにつきましては、下記までご連絡を下さい。
取消し料については下記のとおりです。
①8月1日（金）～8月15日（金）……　参加費の５０%徴収します
②8月16日（土）以降
　　の自己都合での取消し　……　参加費の１００%徴収します

【問合せ先】
富田林市スポーツ推進委員協議会事務局
富田林市教育委員会　生涯学習課　スポーツ振興係（きらめき創造館３階）
TEL：0721（26）8062　　FAX：0721（26）8064
当日連絡先（携帯）：080-7341-7210
担当者：岩井・得永

キャンプ実習に持っていくもの

※帽子は本部で用意しています。

※**JSLビブス（ゼッケン）必ず8月17日(日)の開村式に着用**して集合してください。

※履きなれた歩きやすい靴で来てください。

大きいかばん（肩から下げられるもの）に入れるもの	
	野外活動にふさわしい服装 （長袖シャツ・長ズボン必ず用意） ※ハチ予防のため長袖シャツは黒色でないもの パーカーOK
	着替え（3日分、少し多めに）
	スクール水着・ゴーグル（ラッシュガードも可）
	濡れてもいい靴 （アクアシューズなど、かかとのある靴） ※川遊び、沢登り用
	上靴（スリッパ不可）
	軍手（綿100%、すべり止めゴム無しのもの）
	バスタオル （シャワー用・川遊び用、多めに）
	タオル（多めに）
	シャンプーなど　※宿舎にリンスインシャンプー ・ボディソープはあります
	洗面用具（歯ブラシなど）
	懐中電灯 ※夜の活動用、非常用として
	ビニール袋 （濡れたものなどを入れるため）

リュックサックに入れるもの	
	冷感タオル（必要な人）
	キャンプ冊子（当日配布します）
	水筒（1L程度入るもの）
	雨具（カッパ）
	筆記用具
	酔い止め・常備薬・虫刺されの薬 日焼け止め（必要な人）
	ハンカチ・ポケットティッシュ
	エチケット袋 (バスで気分が悪くなった時に使います)
	ビニール袋
	飲み物代（小銭で1,000円程度） ※飲み物は本部で用意しますが、 不足した場合の為(お金は自己管理)

※持ち物を用意するときには、チェックを入れて、
忘れ物のない様にしましょう。

※すべての持ち物に必ず名前を書いてください。

やくそく

★夏休み中は、規則正しい生活をして、体調をととのえておきましょう。
健康チェックカードは3日前から必ず記入してください。（8月17日に提出）

★持ち物には必ず名前を書き、荷物は、自分でかばんにつめてください。
キャンプ場に忘れ物をしても、自分の持ち物かどうかわからない人がよくいます。

★おやつは持ってきてはいけません。

★携帯電話、電子機器は、持ってきてはいけません。

令和7年度　第42回富田林市ジュニアスポーツリーダースクール　キャンプ実習　プログラム

※プログラムは6月30日時点のもので、変更となる場合があります。

吉野宮滝野外学校

1日目　8月17日(日)

集　合（午前9時30分）時間厳守

9:30	開村式	市民総合体育館 2階　大会議室
10:00	総合体育館　出発 バス移動 吉野宮滝野外学校　到着	
11:30	入所式	会場未定
12:15	昼　食	中庭予定
13:00	HRTアクティビティ	野外学校周辺
14:30	フォトウォークラリー 	
16:00	アウトドアクッキング 	中庭
19:30	シャワータイム	シャワー室
20:15	ナイトハイク	野外学校周辺
21:00	ホームルームミーティング	研修室
21:30	リーダーミーティング	
22:00	おやすみなさい 	

2日目　8月18日(月)

6:30	起床・洗面	
7:00	朝のつどい	グラウンド
7:30	朝食	中庭
8:45	清掃	
9:00	活動準備	
9:30	川遊び&ミニ沢登り 	桜木神社
12:30	昼　食	中庭
14:00	クラフト体験 草木染体験&焼き板づくり 	会場未定
16:30	アウトドアクッキング 	中庭
19:15	キャンプファイヤー 	中庭
20:30	シャワータイム	シャワー室
21:00	ホームルームミーティング	研修室
21:30	リーダーミーティング	
22:00	おやすみなさい 	

3日目　8月19日(火)

6:30	起床・洗面・荷物整理	
7:15	朝のつどい	グラウンド
7:30	朝食	中庭
9:00	宿泊棟清掃	
9:20	活動準備	
9:30	ディスカバリーウォーク 	野外学校～高滝
12:00	昼食	中庭
12:45	退所準備	
13:00	退所式	会場未定
13:30	吉野宮滝野外学校　出発	
13:45	梅谷酒造元　見学（予定） 	
14:45	バス移動 	
16:15	総合体育館　到着	市民総合体育館 2階　柔道場
16:30	閉村式	
17:00	解散 	

あの青い空のように

1.よろこび広げよう　小さな僕たちだけど
　あの青い空のように　すみきった心になるように

2.さみしさわすれまい　小さな僕たちだけど
　あの青い空のように　すみきった心になるように

3.くるしさのりこえよう　小さな僕たちだけど
　あの青い空のように　すみきった心になるように

4.いかりをもやそう　小さな僕たちだけど
　あの青い空のように　すみきった心になるように

燃えろよ　燃えろよ

1.燃えろよ　燃えろよ　ほのおよ　燃えろ

火の粉を　巻き上げ　天まで　こがせ

2.照らせよ　照らせよ　真昼の　ごとく

ほのおよ　うずまき　やみ夜を　照らせ

3.燃えろよ　照らせよ　明るく　あつく

光と　熱との　源なる　ほのお

キャンプだ　ホイ

キャンプだホイ　キャンプだホイ

キャンプだホイ　ホイ　ホイ

キャンプだホイ　キャンプだホイ

キャンプだホイ　ホイ　ホイ

（以下(いか)くりかえし）

1.はじめて見(み)る山(やま)　はじめて見(み)る川(がわ)

はじめて泳(およ)ぐ海(うみ)

今日(きょう)から友(とも)だち　あしたも友(とも)だち

ずーっと友(とも)だちさ

2.はじめて見(み)る鳥(とり)　はじめて見(み)る虫(むし)

はじめてあそぶ森(もり)

今日(きょう)から友(とも)だち　あしたも友(とも)だち

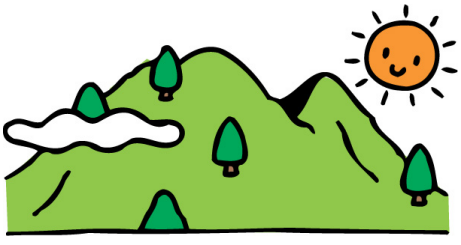
ずーっと友(とも)だちさ

3.はじめてあう人(ひと)　はじめて歌(うた)う歌(うた)

はじめて作(つく)る　ごはん

今日(きょう)から友(とも)だち　あしたも友(とも)だち

ずーっと友(とも)だちさ

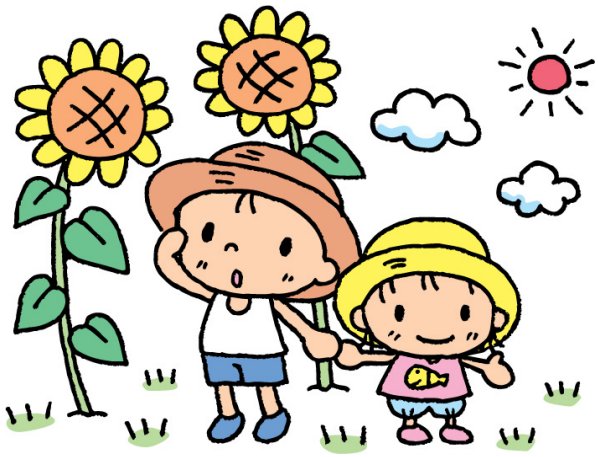


今日の日はさようなら

1.いつまでも　たえることなく　友達でいよう
　明日の日を　夢みて　希望の道を

2.空を飛ぶ　鳥のように　自由に生きる
　今日の日は　さようなら　また逢う日まで

3.信じあう　喜びを　大切にしよう
　今日の日は　さようなら　また逢う日まで



Memo